

Psychosociálny tréning

Vyučujúci: Mgr. Kašiarová Zuzana

Platné pre: skupinu E1 a E2

Iné bodované aktivity:

10 bodová aktivita – termín odovzdania do 19.1.2010

Naplánujte kariéru pre jedno z nižšie uvedených povolání (zamestnaní) podľa 8 krokov plánovania kariéry. Vypracujte tento plán ako odporúčanie (manuál). K jednotlivým krokom uvádzajte konkrétne odporúčania, postupy, metódy. Príklad nájdete nižšie.

Rozsah práce: minimálne 1 strana A4

Povolania (zamestnania), ktoré si môžete vybrať:

policajt

učiteľ

lekár

ekonóm

Príklad (čo majú približne obsahovať jednotlivé kroky):

- *vy už musíte uvádzať konkrétne postupy, metódy, odporúčania, informácie!*
- 1. *krok – stanoviť si cieľ – stanoviť si cieľ stať sa*
- 2. *krok – zistiť čo viem – zistiť aké mám vedomosti – základná škola, stredná škola – gymnázium, stredná odborná škola, maturitná skúška, potrebujem vysokú školu – aký odbor – koľko mi to bude trvať, aké má predpoklady na prácu, aké mám skúsenosti*
- 3. *krok – vyjasniť si, čo všetko si môže kariéra vyžadovať – napr. presťahovanie sa, doplnenie si vzdelania, financovanie napr. kurzov, vodičský preukaz, iný preukaz, dopĺňajúce skúšky*
- 4. *krok – sústrediť sa na rozvoj a vzdelávanie – konkrétny plán vzdelávania a postupnosť krokov – zš-sš-vš-ostatné*
- 5. *krok – vyhodnotiť pokrok a prípadnú revíziu plánu – zadať kritériá čo sa mi podarí, nepodarí a čo budem robiť, aký zvolím postup, ak mi niečo nevyjde + ostatné kroky 6., 7., 8.*