

VYHODNOŤ A OPRAV SI SÁM SVOJU PRÁCU

1. úloha – definícia osobnosti – individuálny súbor duševných a telesných vlastností človeka, ktoré sa utvárajú v priebehu vývoja a prejavujú sa v sociálnych vzťahoch.

2. úloha – teória 6-tich „S“

1. **SEBAREFLEXIA** – vnímanie seba samého
2. **SEBAHODNOTENIE** – vytváranie obrazu o sebe
3. **SEBAVEDOMIE** – vnímanie svojej osoby sebou samým a okolím
4. **SEBAOVLÁDANIE** – výstavba vlastného „ja“
5. **SEBAREGULÁCIA** – ovládanie seba samého
6. **SEBATVORENIE** – autokreácia – tvorenie svojho bytia

3. úloha – štruktúra osobnosti

- A. POTREBY
- B. TEMPERAMENT
- C. TEMPERAMENTOVÉ CHARAKTERISTIKY
- D. ZÁUJMY
- E. SCHOPNOSTI
- F. CHARAKTER
- G. CHARAKTEROVÉ VLASTNOSTI

4. úloha – základné skupiny schopností

- **zmyslové = senzorické**
- **rozumové = intelektové**
- **pohybové = psychomotorické**