

TYPY TEMPERAMENTU

SANGVINIK

Má silnú schopnosť prijímať podnety zo svojho okolia, všetko ho zaujíma, nespracováva podnety do hĺbky. Podnety sa menia na city, jeho reagovanie je rýchle. Typický sangvinik pôsobí nekludným dojmom, je veselý, komunikatívny. Zdá sa, že je priateľ so všetkými. Má rád ľudí, veľa nasľubuje, ale nie je spoľahlivá osobnosť.

Silné stránky: žije len v prítomnosti, vie sa vžiť do citov iných ľudí. Je vhodný pre prácu s ľuďmi alebo deťmi.

Slabé stránky: žije až príliš v prítomnosti, unikajú mu súvislosti života.

MELANCHOLIK

Temný, stiesnený typ temperamentu. Je schopný citov, ale viac hlbokých citov, podrobne ich skúma, analyzuje, premýšľa o nich. Pretože je smutne založený typ, uchováva sa v ňom zážitky, ktoré ho vnútorne zraňujú. Veľa trpí. Je to človek, ktorý hľadá dokonalosť svojho života, ale nerobí ho to šťastným. Prítomnosť sa mu zdá ťažká, stiesnená. Utieka sa k minulosti alebo budúcnosti.

Silné stránky: je schopný hlbokých citov (umelci), je dôkladný, odmieta povrchnosť, pozná svoje možnosti a ak sa pre niečo rozhodne, dotiahne to do konca. Má málo priateľov, ale jeho priateľstvá sú hlboké a stále. Je spoľahlivý.

Slabé stránky: vzťahovačná osobnosť, veľmi citlivý človek a aj citovo zraniteľný, pôsobí mlčanlivým dojmom, málo spokojný sám so sebou. Je to pesimistická osobnosť, nerozhodný typ.

CHOLERIK

Rýchly, výbušný, aktívny typ človeka. Život pre cholerika je práca a činnosť.

Silné stránky: má pevnú vôľu. Ak sa pre niečo rozhodne, hneď koná. Je praktický, žije čínorodo, v reálnom svete, má bystré uvažovanie, má cieľ, za ktorým si ide. Je to odvážny typ osobnosti.

Slabé stránky: citovo tvrdý, útočný typ človeka. Je príliš sebavedomý, panovačný, ako zločinec veľmi nebezpečný.

FLEGMATIK

Ide o pomalý, kludný, vyrovnaný, chladný typ temperamentu. Je len chladným pozorovateľom toho, čo sa okolo neho deje.

Silné stránky: pôsobí kludným, vyrovnaným dojmom, zvažuje problémy nebezpečenstva, nepodlieha citom.

Slabé stránky: Je veľmi pomalý, nič ho nenadchne, pôsobí na ľudí dráždivo, je ľahostajný voči ľuďom.

INTROVERT – uzavretý, nespoločenský, málo komunikatívny, ale s bohatým vnútorným svetom

EXTROVERT – spoločenský, otvorený, ľahko nadväzuje známosti, je povrchnejší

LABILITA – úzkosť, nepokoj, podráždenosť

STABILITA – pokoj, vyrovnanosť